

# スポーツ科学を基盤とした 選手支援の取り組み

## 選手支援の最前線

2026年 **2月28日** (土) 18:00~19:00

参加費無料

講師

助教 **斎藤辰哉** 先生

鳥取大学 医学部医学教育学講座 健康運動科学分野

講演内容

- ✓ スポーツ科学に基づく選手支援の考え方と実践例
- ✓ フィットネスチェックで用いる測定方法と注意点
- ✓ 現場で役立つ暑熱対策の工夫と実践例

会場内にて機器の展示を行っておりますので、ご興味のある方はご覧ください。

対象

アスリート | 指導者 | トレーナー | 競技団体関係者 | 関心のある方

お申し込み

右 QR コードから又はセンターのホームページ

**当日参加も OK**



裏面あり

# スポーツ科学を基盤とした 選手支援の取り組み

## 会場

鳥取大学医学部附属病院 〒683-8504 鳥取県米子市西町 36-1

**ゲストハウス棟 2階**（外来正面玄関右手側建物）


お車でお越しの方は、**医学部第1駐車場**又は**第2駐車場**をご利用ください



## 研修単位 ※医師の方

日本整形外科学会教育研修単位 認定番号 25-1762  
専門医単位 [2] 外傷性疾患（スポーツ障害含む）  
[1] 整形外科基礎科学、[S] スポーツ

【お問い合わせ】

 **0859-38-7750**

<https://www2.hosp.med.tottori-u.ac.jp/tsa/>

鳥取大学医学部附属病院スポーツ医科学センター