

鳥取大学医学部特別養成枠 新入生地域医療体験ツアー 開催報告

3月31日(月)に、特別養成枠新入生6名と上級生3名、鳥取県キャリアコーディネーター紙本の10名で、地域医療体験ツアーを行いました！

特別養成枠の上級生3名と、事前に打ち合わせを行い当日を迎えるました。
新入生6名全員が、少し緊張しながら集まってくれました。
マイクロバスに乗って出発！

バス車内では、上級生ガイドにより、さっそくみんなで自己紹介♪
(写真)



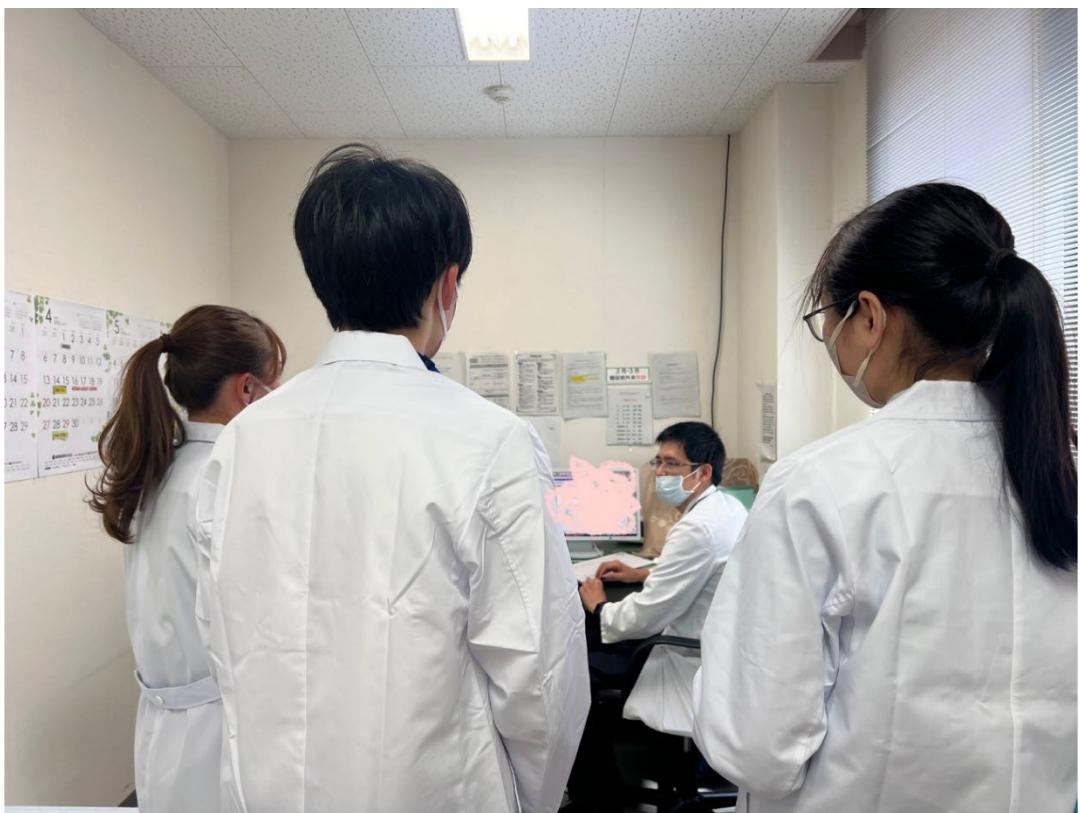
午前中は、鳥取県日野郡の日野病院組合日野病院にお邪魔しました。
パリパリの白衣を羽織って、病院内へ…
河本事務局長さんに、院内の案内をしてもらいました。
(写真)



次に、3グループに分かれて内科・総合診療科の外来見学です。
孝田院長先生(内科)と中井翼先生(総合診療科/地域医療学講座助教)の外来を
1件ずつ見学させてもらいました。
患者さんからも、”見学？いいですよ。お医者さんになるの、頑張ってください！“とありがたいお声がけ。

(写真)





お昼は、孝田院長、中井先生に加え、特別養成枠の先輩医師である堂坂先生にも参加してもらいました。

(写真)



学生 Q. 日野病院での勤務しやすさ、良いところってどんなところですか？

医師 A. 大学からいろんな診療科の先生が来てくれるので、症例の相談ができたり
都度勉強になるところですかね。

学生 Q. 地域医療の魅力って、どんな点ですか？

医師 A. ひとりの患者さんを、外来・入院・在宅・看取りなど、継続して診られるところです。患者さんの病気を治療しただけでは問題解決にはならなくて、その人が心身ともに健康になっておうちに帰ったり、その後も健康意識を維持して生きていけるか？という本質的な課題に対応し続けられるところが、地域医療の魅力だと思います。

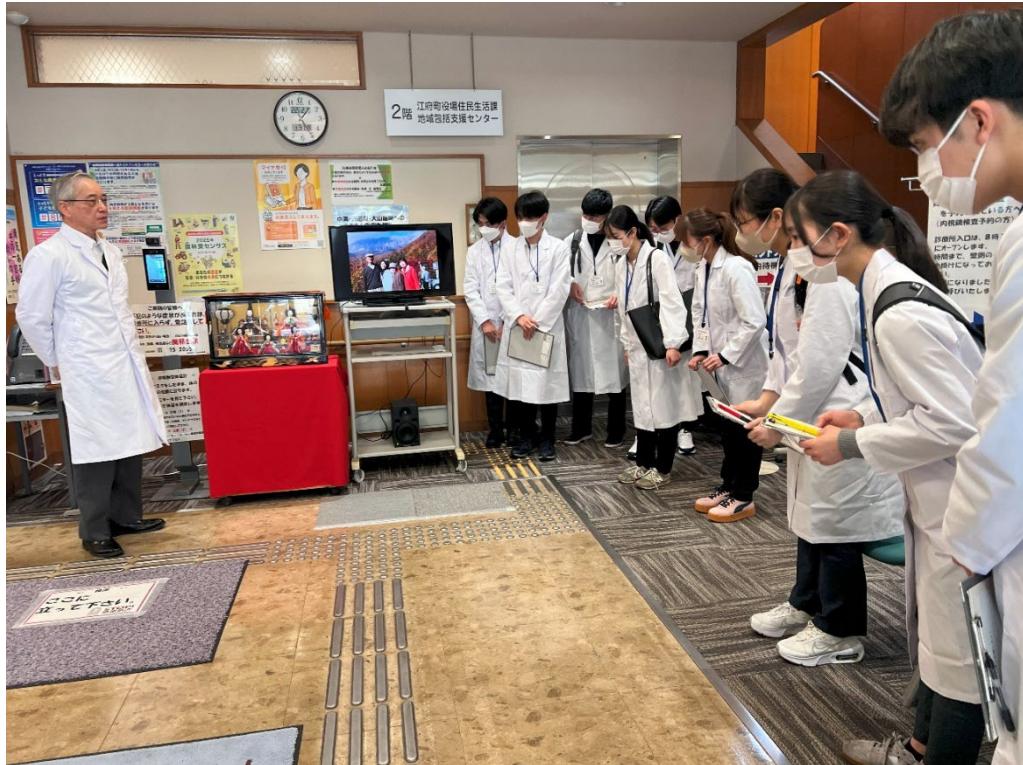
孝田院長「私も大学で肝臓内科の専門医療をしばらくやってから日野病院に来て幅広い診療をするため医学の参考書で改めて勉強し直しました。医学は日進月歩で変化していくので、医者は一生勉強です。そして、誰かのため何かのために勉強するという事は面白い。みなさんこれから頑張ってください！」

(写真)



午後は、日野郡江府町にある、江尾診療所にお邪魔しました。地域医療学講座の谷口教授にご挨拶。

(写真)



所長の武地先生のお話。

「まずみなさん、ここでは白衣脱いでください。患者住民さんが緊張しちゃうからね」

「私も鳥取大学の出身です。長い間、この地域で診療所をやってきました。”とことん寄り添う医療“がモットーです。

それから、鳥取大学の地域医療研究部のフィールド活動にも協力しています。座学がいっぱいあって大変だと思うけど、ぜひ地域に出て患者住民さんの声を聴いていく活動にも取り組んでいってください！」

(写真)



3グループに分かれ、訪問診療、俣野診療所での診療、外来診療の見学を行いました。

(車で出発の写真)



俣野診療所は、江府町俣野地区にあった旧俣野小学校の校舎を利用したサテライト診療所です。地域医療学講座の大塚特命助教が、診療を行っています。
(俣野校舎の写真)



江尾診療所では、谷口教授の外来見学とミニレクチャー。

谷口教授「患者の一部を切り取る医療ではなく、患者さんの生活背景まで診る医療が重要だと思います。」

(見学の写真)



米子市内に帰り、地域医療学講座の孫准教授と、一日のふりかえりを行いました。



孫准教授 Q.みなさん、今日はお疲れさまでした！今日は、どんな気づきがありましたか？

学生さん

A.

- ・先生方が、対話を通じて患者さんの状態を改善しようとされているのがよくわかりました。
- ・カルテを書きながら、患者さんの顔を見て話す、頭ではきっといろいろな事を考えおられて…医師の診療はとても複雑ですごいと思いました！
- ・患者さんの病気の治療だけでなく、服薬状況や生活背景を意識しておられて、家族さんの体調や受診予定まで把握して方針を決めておられたのにはびっくりしました。
- ・患者さんの身体を診察させてもらいました。でも、全然何の病気か思いつかず…勉強しなきゃ！と思いました。一つの臓器が全身に影響を及ぼすという事も教わりました。

孫准教授「みなさん、今日はとても貴重な体験をされましたね。医学科の最初の3年間は、ほとんど現場を見る機会がないのですが、医師と患者さん、他職種との関係性など、現場で学ぶことが多いんです。これからも将来を見据えていろんな企画に参加していってくださいね。」

上級生「とても刺激のある体験となりました。合格して間もない一年生がしっかりと意見を述べていたり、着眼点が素晴らしい、先輩としてしっかりしなければと感じました。新入生との交流もできてよかったです！」

これからも、特別養成枠チームで交流しながら、中山間地域の医療について学びを深めていけるといいですね！

ご参加くださった学生さん、ご協力くださった医療機関のみなさま、本当にありがとうございました。

(鳥取県地域医療支援センター 紙本)

(集合写真)

