

「ととりの総合診療医と地域医療にふれるツアー」開催報告

R6.9.2

鳥取県地域医療支援センター

1. ツアー概要

(1) 目的及び概要

鳥取県の地域医療を担う医療人材の確保のため、医学生の将来の進路の一助とすべく、特に中山間地域で働く総合診療医や地域医療の現場にふれてもらう機会を創出するもの。(鳥取県が実施する「医学生サマーセミナー」のオプション企画として実施)



(募集チラシ)



(しおり)

(2) 開催日時及びコース

① 令和6年 8月 21日(水)西部コース:全4箇所

大山町国民健康保険名和診療所～同大山診療所～日野病院組合日野病院～日南町国民健康保険日南病院・上萩山つるぎ会館(巡回診療同行)

② 令和6年8月 22日(木)東部コース:全4箇所

岩美町国民健康保険岩美病院～鳥取市立病院～佐治町国民健康保険診療所～国民健康保険智頭病院

2. 実施実績、当日の様子

	8/21(水)西部コース	8/22(木)東部コース
参加人数	9名(申込数 11名)	3名
大学名	鳥取大学、岡山大学、自治医科大学	鳥取大学
当日の様子	<p>①名和診療所</p> <p>②大山診療所</p> <p>③日野病院</p>	<p>①岩美病院</p> <p>②鳥取市立病院</p> <p>(医師レクチャー・交流会)</p>

<p>当日の様子</p>	<p>④日南病院</p>  <p>(医師レクチャー・交流会)</p>  <p>(巡回診療)</p>  <p><にちなん日野川の郷></p> 	<p>③佐治診療所</p>  <p>④智頭病院</p>   <p><恋山形駅></p> 
--------------	---	--

3.メディア掲載実績

①日本海新聞:8/22(木)地域総合 19 面

②NHK 鳥取放送局:8/22(木)18:10～イロドリ、20:45～とっとりニュース 845

4.参加者アンケート(一部抜粋)

- ・病院見学をした際、手術室や内視鏡などの設備があり、今まで考えていた僻地医療とは異なるものであった。
- ・実際に特別養成卒業の先生方が働いている現場を拝見することができて、少し卒後のイメージが持てた。
- ・今まで総合診療医の先生方の実際の診察の様子を見たことがなく、各診療所や病院で、患者さんに向き合う姿を見させて頂いたことが印象に残った。患者さんの病気の部分だけでなく、家族や生活背景なども含めて患者さんに寄り添うということが、言葉ではなんとなく分かっていても実際にどういった形で患者さんと接しているのかというのが想像できていなかったが、実際の診察の様子から、こういった風に患者さんの話を聞き、一緒に解決策を見つけていくのだなということが見えてきて、とても温かい雰囲気での診察が心に残った。
- ・総合診療医の先生方が、患者さんの仕事や診療所までの距離などの社会的背景まで把握されていて、患者さんやその家族と距離が近いことが、印象に残った。
- ・診察をする際には、病気を診るだけではなく、その患者さんの生活環境、家族構成、社会的背景など、多くのことに目を向けていく必要があるということを強く感じた。また、そのような情報を、少ない診察の時間で患者さんから聞くためには、医師のコミュニケーション能力が必要となり、さらに患者さんとの信頼関係が成り立っていることで、患者さんは医師に自分のことを話し、悩みを打ち明けてくださるのだと感じた。このことから、総合診療医には医学的知識もさることながら、コミュニケーション能力、様々なことに気を配る力が求められると感じた。
- ・巡回診療という診療の形があるということを知り、地域住民の方にとって必要な取り組みであると感じた。一般的には、病院は診察をしてもらうという目的で行くと思うが、巡回診療では診察だけでなく、健康増進につながる健康教室であったり、地域には買い物をする場所が少ないため、買い物ができる環境を提供したりといった、地域住民に寄り添った地域密着型の診療方法であることがわかった。
- ・ツアーでは現実的ではないと思うが、地域での訪問診療も見学させていただきたいと感じた。

5.総括

参加学生からは、日頃の座学では体験することのできない地域の診療現場、特に総合診療、巡回診療など地域の最前線で活躍する医師との交流を経て、従来の地域医療のイメージが覆る経験となった。

今回初開催であり、各医療機関での滞在時間が短かったとの声も多く、移動時間、滞在時間などの配分は改善を要する。

協力医療機関からも医学生の見学に好意的な意見が多く、次年度も引き続き医学生等が地域医療にふれる機会を継続したい。

<参加学生から若手医師へのメッセージ>

- ・先輩たちの姿からたくさん吸収して、人の役に立てる医師になれるように頑張ります！
- ・今回のツアーではお忙しい中、病院・診療所や診察の様子を見学させていただき、ありがとうございました。頭の中でぼんやりと想像していた地域医療と総合診療医の姿を、実際に自分の目で見ることで、地域医療に答えはないことや総合診療医の魅力を以前よりも掴めるようになりました。先生方が働く姿から、誇りを持って働いていること、やりがいがあることが感じられ、総合診療科は苦楽含めて奥深く面白そうな診療科だと感じました。
- ・また色々教えて下さい。よろしくお願いします。
- ・若い医師が活躍していて驚きました。
- ・先生方のお姿を拝見し、将来、私も先生方のように患者さんと笑顔で、暖かい雰囲気ですることのできるような医師になりたいと思いました。お忙しい中、ありがとうございました。
- ・地域で堂々と働いてらっしゃる姿に憧れました。
- ・診察の様子を見学させていただいたり、お話を聞かせていただいたり、大変お世話になりました。私は将来どの診療科に進むかはまだ分かりませんが、今日のツアーをきっかけに、内科・総合診療の道にとっても興味があると感じるようになりました。また、地域医療に触れてみて、地域医療では病気を診るだけでなく、人や地域を診ることが必要であると分かりました。将来、先生方のような医師になれるよう、これからも様々な面において頑張っていこうと思います。ありがとうございました。
- ・将来皆さんの力になれるように勉強を頑張ります。