



よなご にこにこ子育てプログラム

～ ほめ上手になって、毎日をもっと楽しく！～
鳥取県米子市で行う、全6回・無料の保護者向けプログラムです。

ペアレント・プログラムとは

ペアレント・プログラムは、子どもを「性格」ではなく「行動」で理解し、保護者の見方そのものを整えていく家族支援プログラムです。できていないことだけでなく、できていること、努力していること、“ギリギリセーフ”の行動にも目を向け、叱る前に理解し、ほめる関わりへつなげていくことを大切にします。

具体的な対応技法を集中的に学ぶペアレント・トレーニングとは異なり、まず親が子どもを理解し、前向きな養育の土台をつくるための第一歩を支える点が特徴です。グループで学び合う中で、子育ての悩みを整理し、保護者同士が支え合えることも大きな魅力です。

日程・講師・お申し込み

日程

回	日時	プログラム内容
第1回	5月8日(金)	現状把握表を書いてみよう
第2回	5月22日(金)	行動で考えよう
第3回	6月5日(金)	行動のカテゴリーをみつけよう
第4回	6月19日(金)	ギリギリセーフ！をみつけよう
第5回	7月4日(土)	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	7月17日(金)	ペアプロでみつけたことを確認しよう

時間: 13:30～15:00

会場: 米子市内

(詳細はお申し込みいただいた方にご案内します)

講師

辻井 正次

中京大学現代社会学部教授 / NPO 法人アスペ・エルデの会 CEO

対象: 鳥取県内に在住し、12歳以下のお子さんを子育て中の保護者

定員・参加費: 8名 / 無料

備考: 全6回参加を基本とします。1回または2回の欠席は、欠席後数日以内での個別補充ができる場合に対応します。託児はありません。

お申し込み

下記 QR コードまたは URL からお申し込みください。



<https://www.as-japan.jp/seminar/909>

主催: NPO 法人アスペ・エルデの会

共催: 鳥取大学大学院 医学系研究科 臨床心理学講座 井上雅彦研究室

後援: 鳥取大学医学部附属病院 子どもの心の診療拠点病院推進室(申請中) / 「エール」鳥取県発達障がい者支援センター(申請中)

お問い合わせ: NPO 法人アスペ・エルデの会 E-mail: tsujii@as-japan.jp