

## 令和2年度 I 在宅生活志向を持つ看護師育成コース

《基礎コース 1年次》 集合研修とHOCノートによる個人課題で行います

個人課題①	ね ら い	受講生自身が受講動機を意識する
	課題内容	<HOCノート記入 P. 1を記入> ・なぜ参加しようと思ったのか？ ・このコースを受講してどんな看護師になりたいか？未来の私とは？
	提出日	令和2年8月20日（木）

第1回集合研修	日 時	①：令和2年7月13日（月） 13時00分～15時30分 ②：令和2年7月20日（月） 13時00分～15時30分
	会 場	鳥取大学医学部 アレスコ棟6階262講義室
	ね ら い	新人看護師が、在宅生活志向の必要性を知る
	研修内容	○講 義 「患者を生活の場に戻すために必要な視点」 ○グループ討議 「患者の意思や生活を尊重した支援を連携するために～看護連絡票の活用～」
	講 師	◇木村 公恵：鳥取大学医学部附属病院 医療福祉支援センター 看護師長 ◇田中 智子： " " 副看護師長
	課題内容	<HOCノート P. 2～3を記入> ・講義で印象に残った事 ・グループワークのまとめ ・あなたの考え～講義とグループワークを通して～
	提出期限	令和2年8月20日（木）

個人課題②	ね ら い	受講生自身が「今年度の私の目標」を明確にする
	課題内容	<HOCノート P. 4～5を記入> ・目標 ・達成するための具体的な行動目標
	提出期限	令和2年8月20日（木）

個人課題③	ね ら い	受講生が所属施設の退院システムについて知る
	課題内容	<HOCノート P. 6～7を記入> 1. 自分の病院にある退院支援にかかわる部署 2. 退院支援内容（退院支援にかかわる部署の支援内容） 3. 自分の病棟と担当部署の連携について、図示、もしくは例を用いて説明する
	提出期限	令和2年10月15日（木）

中間評価	ね ら い	受講生が自己評価をする（10点評価）
	評価内容	<HOCノート P. 30を記入> ・今年度の私の目標の達成度 ・在宅生活志向の理解度 ・在宅生活志向の実践度
	提出期限	令和2年10月15日（木）

第2回集合研修	日 時	①：令和2年11月12日（木） 13時00分～15時30分 ②：令和2年11月19日（木） 13時00分～15時30分
	会 場	鳥取大学医学部 記念講堂
	ね ら い	訪問看護ステーションへ出向した看護師から、在宅生活志向への広がりを持った退院支援について学ぶ
	研修内容	○講 義 「訪問看護ステーションへの出向から見た在宅生活の視点での退院支援」 ○グループ討議 「事例を通して退院支援に向けて自分はどう動けばいいか考えよう」
	講 師	≪訪問看護ステーション出向経験看護師≫ ◇宮風呂 博子：鳥取大学医学部附属病院 ◇作 埜 吉 美：鳥取大学医学部附属病院
	課題内容	<HOCノート P. 8～9を記入> ・講義で印象に残ったこと ・グループワークで印象に残った事 ・自分の考える退院支援とは
	提出期限	令和2年12月24日（木）

個人課題④	ね ら い	実際にあなたが行った退院支援について振り返る
	課題内容	<HOCノート P. 10～11を記入> ・事例 ・退院に向けての課題 ・支援内容（チームで関わった支援内容も含めて記入し、自分が支援した内容には☆印をつける）
	提出期限	令和2年12月24日（木）

第3回集合研修	日 時	令和3年1月29日（金） 13時30分～17時00分
	会 場	鳥取大学医学部 記念講堂
	ね ら い	新卒訪問看護師の報告や、意見交換により退院支援に必要な視点を理解できる。
	研 修 内 容	○講 義 暮らしと訪問看護・在宅生活志向と看-看連携 ○グループ討議 病院からの在宅への継続看護のための看護連絡票とは
	講 師	◇小瀬 文彰：全国新卒新人訪問看護師の会 会長 ◇他 （未定）
	課 題 内 容	<HOCノート P. 12～13を記入> ・講義で印象に残った事 ・グループワークのまとめ ・あなたの考え～講義とグループワークを通して～
	提 出 期 限	令和3年2月12日（金）

個人課題⑤	ね ら い	2年目に向けての目標を明確にする
	課 題 内 容	<HOCノート P. 14～15を記入> ・目標 ・達成するための具体的な行動目標
	提 出 期 限	令和3年2月12日（金）

1年目の自己評価	ね ら い	受講生が自己評価をする（10点評価）
	評 価 内 容	<HOCノート P. 30を記入> ・今年度の私の目標の達成度 ・在宅生活志向の理解度 ・在宅生活志向の実践度
	提 出 期 限	令和3年2月12日（金）

特別セミナー	日 時	令和3年3月 日（ ） 時 分～ 時 分
	会 場	鳥取大学医学部 記念講堂
		第10回T-HOC特別セミナー
	内 容	テーマ 未定 講 師 未定