

終夜ポリソムノグラフィーを受けた患者さんへ

「心疾患患者の病態が睡眠の質に及ぼす影響」

はじめに

鳥取大学医学部感覚運動医学講座では、2003年7月30日から2025年12月31日の間に、鳥取大学医学部附属病院において、心疾患を有し、睡眠呼吸障害疑いで終夜ポリソムノグラフィーを受けた患者さんを対象に、カルテ等の診療情報から得られる情報をもとに「心疾患患者の病態が睡眠の質に及ぼす影響」の研究を実施しています。

この研究は鳥取大学医学部倫理審査委員会の承認を経て、医学部長の承認を受けています。詳細は以下のとおりです。

1、研究概要および利用目的・方法

鳥取大学医学部感覚運動医学講座では、2003年7月30日から2025年12月31日までの期間に、鳥取大学医学部附属病院において、心疾患を有し、睡眠呼吸障害疑いで終夜ポリソムノグラフィーを受けた患者さんの終夜ポリソムノグラフィーデータとカルテから情報を集めさせていただき、「心疾患患者の病態が睡眠の質に及ぼす影響」を調査します。

すべての情報は、鳥取大学医学部感覚運動医学講座にて集計されます。また、情報は研究責任者が責任を持って保管、管理します。

本研究に参加される患者さんは、他の研究参加者への個人情報保護や本研究の独創性の確保に支障がない範囲で、研究計画書及び研究の方法についての資料を入手又は閲覧することができます。希望される方は、遠慮なく問い合わせ窓口にお申し出ください。

2、取り扱う情報（測定項目）

患者さんの記録された情報とカルテ等の診療情報から以下の項目を集めさせていただきます。

[患者さんの情報]

- 性別
- 初診時身体所見（年齢、身長、体重、血圧、心拍数）、既往歴、家族歴、服薬内容
- 不眠・過眠に関するアンケート（睡眠日誌、エプワース眠気尺度[ESS]、ピッツバーグ睡眠質問票[PSQI]）
- 胸部レントゲン、心電図、心臓超音波検査、脈波検査（心臓足首血管指数[CAVI]、足関節上腕血圧比[ABI]）、磁気共鳴画像診断[MRI]
- 検血（一般検血、CRP, Na, K, Cl, BUN, Cr, UA, LDL-choI, HDL-choI, TG, TP, Alb, T.bil, AST, ALT, γ GTP, BNP, PRA, Ald, Cortisol, ACTH, カテコラミン3分画, TSH, freeT4)
- 検尿（尿蛋白、尿糖、尿潜血）、尿中メタネフリン

- 終夜ポリソムノグラフィー[PSG] 指標（総睡眠時間、睡眠効率、入眠潜時、無呼吸低呼吸指数[AHI]、覚醒指数[arousal, wake index]、中途覚醒[WASO]、睡眠段階移行数、四肢運動指数[LM index, PLM index]、酸素飽和度、過呼吸持続時間、無呼吸持続時間、体位センサーによる睡眠時の体位変換記録）
- 初回受診時の合併症（腎機能障害、肝機能障害、耐糖能障害、脂質代謝異常、内分泌障害など）
- 薬物治療（治療開始日、服薬内容、服薬用量、服薬期間）

3、研究期間

この研究は鳥取大学医学部長が研究の実施を許可した日から2026年3月31日まで行う予定です。

4、個人情報保護の方法

患者さんの情報は、研究責任者が責任をもって保管、管理します。また、氏名、イニシャル、住所、電話番号、カルテ番号などの直ちに個人を識別できる個人情報は匿名化*され、本研究では匿名化された情報を使用します。このようにして患者さんの個人情報の管理については十分に注意を払います。

*匿名化について：本研究にご提供いただく情報については、患者さんの氏名、住所、電話番号、カルテ番号など、患者さん個人を直ちに特定できるような情報をすべて削除し、代わりにこの研究用の登録番号をつけます。なお、研究の過程で情報がどの患者さんのものかを知る必要がある場合も想定されます。その場合に備えて、情報と患者さん個人を結びつけることのできる対応表を作成させていただきますが、この対応表は研究責任者によって鍵のかかる保管庫で厳重に管理されます。

5、研究への情報提供による利益・不利益

利益・・・今回の研究に情報をご提供いただいた患者さん個人には、特に利益と考えられるようなことはございませんが、研究の成果は、肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病（心不全の前段階）や心疾患患者の治療戦略の発展に資するものと考えます。なお、情報を使用させていただいた患者さんへの謝礼等もございません。

不利益・・・カルテ等からの情報収集のみであるため、特にございません。

6、この研究終了後の情報の取り扱いについて

今回、集めさせていただいた患者さんの情報が医学の発展に伴い、他の病気の診断や治療に新たな重要な情報をもたらす可能性があります。このため、患者さんの情報は、この研究終了後も保存させていただき、他の研究に使用させていただくことがあります。その場合は、新たに研究計画を立てて研究に参加する医療機関の倫理審査委員会での審査を経て、他の研究に使用させていただきます。

情報の保管期間は、当該研究の終了について報告された日から5年を経過した日、又は当該研究の結果の最終の公表について報告された日から3年を経過した日のいずれか遅い日までの期間

とします。保管期間終了後は、患者さん個人を特定できない状態にして適切に廃棄します。

7、研究への情報使用の取り止めについて

患者さん個人の情報を研究に用いたくない、または鳥取大学医学部附属病院への情報の提供を停止したい場合には、いつでも取り止めることができます。取り止めを希望された場合でも、担当医や他の職員と気まずくなることはありませんし、何ら不利益を受けることはありませんので、下記【問い合わせ窓口】までお申し出ください。

取り止めの希望を受けた場合、患者さんの情報を使用することはありません。この場合には、個人を特定できない状態にして、速やかに廃棄させていただきます。

しかし、取り止めを希望した時点で、すでに研究成果が論文などで公表されていた場合のように、結果を廃棄できない場合もあります。

8、当該臨床研究に係る資金源について

本研究は、鳥取大学医学部感覚運動医学講座の研究費で行っており、特定の企業・団体等からの支援を受けて行われるものではなく、利益相反状態にはありません。

9、研究成果の公表について

研究成果が学術目的のために論文や学会で公表されることがありますが、その場合も、患者さんの個人が特定される情報は全て削除して公表します。情報の秘密は厳重に守られますので、第三者に患者さんの個人情報明らかになることはありません。

10、知的財産権の帰属について

本研究の結果、特許などの知的財産が生じる可能性もございますが、その権利は鳥取大学に帰属し、あなたには帰属しません。

11、問い合わせ窓口

本研究についてのご質問だけでなく、患者さんの情報が研究に用いられているかどうかをお知りになりたい場合や、患者さんの情報の使用を望まれない場合など、この研究に関することは、下記の窓口までお問い合わせ下さい。

【研究責任者】

服部 結子 鳥取大学医学部感覚運動医学講座耳鼻咽喉・頭頸部外科学分野

〒683-8503 鳥取県米子市西町 86

TEL：0859-38-6627/FAX：0859-38-6629

*この研究に関する情報は、鳥取大学医学部附属病院のホームページに掲載しております。

(URL：<http://www2.hosp.med.tottori-u.ac.jp/introduction/3107/>)