

2021年2月19日作成

保護者様

厚生労働省 喫煙、飲酒等生活習慣の実態把握及び
生活習慣の改善に向けた研究グループ

研究者代表 尾崎 米厚

(鳥取大学医学部 環境予防医学分野 教授)

中高生の生活習慣に関する全国調査（2020-2021年版） ご協力の依頼について

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

私どもは、厚生労働省の研究グループで、未成年者の生活習慣に関する研究を行っている者です。生活習慣、特に喫煙や飲酒はさまざまな健康障害や社会問題を引き起こし、またタバコやお酒の使用が低年齢で始まるほど様々な問題が大きくなります。そこで、我々はこれまで9度（1996年、2000年、2004年、2007年、2008年、2010年、2012年、2014年、2017年）に渡り中学生・高校生の喫煙・飲酒行動に関する全国的な調査を行いました。これまで多くの中学校や高等学校、生徒の皆様にご協力いただき、研究成果も数多く報道され、高い関心を集めました。

この度、全国の学校よりくじ引きで選んだ中学校、高等学校、合計数百校の在校生徒を対象に10度目の全国調査を行うことになり、対象校となった学校の生徒の方にご協力をお願いしております。調査内容は、生徒の喫煙行動、飲酒行動、家庭・学校生活（朝食、野菜、インスタント食品摂取、クラブ活動、進路希望、運動頻度、新型コロナウイルスによる休校の影響）、こころの健康（生きがい、気分の落ち込み）、睡眠（睡眠時間、就寝時間、睡眠障害）についての項目が含まれている、無記名調査です。調査は学校のクラスルームで行い、調査中に教員が生徒の回答をのぞきこむことはありません。調査終了後は、生徒が封筒にアンケート用紙を封入し学校では封を開けずそのまま箱に入れて研究班へ返送するもので、学校には後日、全国集計結果と学校の集計結果が返ってきます。調査に協力しない判断が保護者、生徒にあることも調査実施時に説明してもらいます。調査に関する情報を裏面に記載しておりますので、ご確認ください。ただ、保護者の方が、お子さんに調査協力をさせたくないと思われる場合は、学校での調査実施時には回答をしないよう、お子さんにお伝えください。

私たち研究班メンバーは回答していただいた生徒の名前を知ることはなく、生徒のプライバシーに配慮した調査方法であり、調査結果は学校の保健活動に役立つことから、学校での承認を得て、本用紙を学校から配布いただいています。本調査の結果は、我が国における未成年者のタバコやお酒の使用防止対策の重要な基礎資料となります。また、厚生労働省が推進しております「健康日本21（第2次）」の国民健康に関する主要な目標値の一つである「未成年者の喫煙・飲酒に関する指標値」の評価指標にもなりますので、ご協力のほど重ねてお願い申し上げます。

敬具

(本調査に関する問い合わせはこちらへ)

鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野

〒683-8503 鳥取県米子市西町 86

電話:0859-38-6103 FAX:0859-38-6100

メール:jssta2020@ml.med.tottori-u.ac.jp

研究参加にあたり、以下の内容をご確認ください。

○この調査研究は鳥取大学医学部倫理審査委員会で審査され、医学部長の承認を受けて行われます。研究期間は以下のとおりです。

倫理審査委員会承認後 ～ 2031年3月まで

○調査への協力は自由意思であり、アンケートへの回答をもって同意を得たものとします。また、本調査に協力いただけない場合でも不利益を受けることはありません。なお、本研究の情報を以下のホームページに公開しています。保護者、生徒の方からの問い合わせに対応しております。

URL : <http://www2.hosp.med.tottori-u.ac.jp/departments/center/amirt/2115/3186/3294/22761.html>

○すべての情報は、鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野に電子媒体で郵送にて送付され、集計されます。なお、情報は、研究代表者が責任を持って保管、管理します。

○本調査に参加される生徒とその保護者は、他の調査参加者への個人情報保護や本研究の独創性の確保に支障がない範囲で、研究計画書及び研究の方法についての資料を入手又は閲覧することができます。希望される方は、遠慮なく問合せ窓口にお申し出ください。

○本調査は無記名調査であるため、アンケートへ回答し、提出後は、提出されたデータを除外することができません。

○個人情報保護に関する法令、条例を遵守します。

○回収した調査結果は、研究終了後、適切な方法で廃棄処理することとし、個人が特定されないようにします。ま調査の成果は、学会や科学専門誌などの発表に使用される場合がありますが、名前など個人を特定するような情報が公表されることはなく、個人情報は守られます。

○調査に参加していただくにあたり、特に利益と考えられるようなことはありません。調査への回答は、20-40分で終了します。

○調査の結果、特許などの知的財産が生じる可能性もございますが、その権利は鳥取大学に帰属し、あなたには帰属しません。

○本調査は、厚生労働科学研究費補助金の研究助成と鳥取大学医学部環境予防医学分野の教室予算にて実施します。特定の企業・団体等からの支援を受けて行われるものではなく、利益相反はありません。